

RETIRO

Ámate y ama en pareja: sé una pareja consciente

Sobre nosotras

Verónica Lagos, psicóloga con un máster en Psicósomática clínica y humanista y especialista en desórdenes amorosos.

Laura Poveda, psicoterapeuta de Un curso de milagros y especialista en amor propio y dependencia emocional.

Tu situación:

- Creo estar preparada para estar en pareja, ¿por qué no la encuentro?
- ¿Qué pasa conmigo que siempre atraigo al mismo perfil de pareja?
- Estoy perdid@ y sin rumbo después de una ruptura de pareja. ¿Cómo utilizo mi brújula interior?
- Aunque amo a mi pareja me saca de quicio y no lo puedo evitar, ¿qué hago?
- Mi pareja no me ve, ¿es que acaso soy un mueble?
- Estoy en pareja y solo compartimos la rutina, ¿dónde quedó la magia y la alegría?

¿Te sientes identificado con estas frases? Pues este retiro es para ti.

Todos queremos estar en pareja y ser aceptados tal cual somos, sin tener que ponernos máscaras, sin ocultarnos, sin engaños, siendo auténticos, sin dependencia emocional. Lo que pasa es que nuestras experiencias familiares, de niñez y adolescencia que han marcado nuestra trayectoria vital y han quedado guardadas y sin gestionar, tarde o temprano salen a la luz siempre a través de la pareja.

En este retiro conectarás con tus propios recursos interiores, con esa sabiduría interior que tienes dormida, integrarás valiosos recursos espirituales y prácticos para tu día a día, siempre con los pies en la tierra.

Queremos que con nuestro acompañamiento conectes con tu fuerza interior y tu gran valía, que inevitablemente te llevará a desprenderte de máscaras y programas que ya no necesitas. Esto sin duda te llevará a vivir una relación sana contigo mism@ y, por ende, con los demás y sobre todo, con la pareja.

Todo ello lo realizaremos en el Centro Kadar en Segorbe, bello paraje de la Sierra Calderona. Un entorno único y acogedor, con alma, un lugar perfecto

para el trabajo que vamos a realizar. También daremos placer a nuestro paladar con exquisita comida vegetariana preparada con mucho mimo. Habitaciones cómodas, rincones llenos de calma para compartir y para estar contigo mism@.

Las actividades:

- Reconectando con mi energía biológica natural.
- La ley de la correspondencia: conócela e intégrala.
- Mi niño interior: mi gran aliado.
- Dinámica individual y grupal, ejercicios de orden sistémico.
- Conciertos de cuencos tibetanos y sonidos ancestrales, facilitado por Kiron y Natalia, terapeutas sonoros.
- Sesión de reajuste vital: conectando con tu pareja interior. Método Sofía Matcha, facilitado por Gabriel López.
- Sesión dinámica de apertura de corazón y meditación activa, con Raquel Jareño, profesora de Yin yoga.

La información básica:

- Precio por persona: 299€. Si vienes en pareja , del coste total te aplicamos un 10% de descuento.
- Fecha: del viernes 7 al domingo 9 de octubre. Entrada: viernes a las 18h. Salida: domingo a las 16h.

Reserva tu plaza en los teléfonos: Laura 675 58 57 78 y Verónica 686 47 58 03.

Plazas limitadas, grupo reducido para garantizar una atención personalizada.

Contacta con nosotras y asegura tu plaza.

Vero y Lau.