

RETIRO TRANSFORMACIONAL : “CAMBIA TU REALIDAD ACEPTANDO TU AMOR PROPIO”

Facilita: Laura Poveda, Psicoterapeuta UCDM, maestra de Ho’oponopono, especialista en Amor Propio , Dependencia Emocional y Liberación Emocional

Organiza : Como hacer que te pasen cosas buenas. Soraya Manzano y Rubén Navarro

¿A quien va dirigido este Retiro?

- A ti, que quieres aprender a elegir tus respuestas emocionales con mayor libertad
- A ti, que quieres crecer personalmente integrando la espiritualidad con los pies en la Tierra
- A ti, que deseas reconectar contigo y con tus recursos para tomar la Vida en toda su plenitud
- A ti, que deseas adquirir conocimientos, herramientas y habilidades sencillas y prácticas para tu día a día
- A ti, que quieres un cambio profundo y real

¿ Que objetivos ofrece este Retiro?

- Re conexión con tu Amor Propio
- Conocer y soltar las máscaras y los programas que inconscientemente has tenido que utilizar hasta ahora
- Liberación de memorias y patrones anclados
- Cumplimiento de proyectos y objetivos en las diferentes áreas de tu vida
- Relación sana y armoniosa contigo mism@ y por ende con los demás
- In dependencia Emocional

Con una metodología única y exclusiva que fusiona valiosas técnicas y herramientas de inteligencia emocional, crecimiento personal y espiritual,lograrás conectar con todo tu potencial, desarrollando tus habilidades de regulación emocional y propios recursos.

¿ Que técnicas y herramientas vas a integrar y poner en práctica en todas las áreas de tu vida?

- Ho’oponopono
- Inteligencia Emocional
- Herramientas prácticas de Un Curso de Milagros
- Técnica del perdón
- Árbol Transgeneracional

Actividades

- Taller Ley de Correpondencia
- Abrazando a mi niñ@ interior con Ho'oponopono
- Dinámicas orden sistémico
- Taller integra , vive y experimenta los recursos de Un Curso de Milagros
- Rebirthing, facilita : Raquel R. Abramo
- Yoga terapéutico, facilita : Rubén Zen
- Biodanza, facilita : Maite Martínez
- Viaje sonidos ancestrales, facilita: Rubén Zen

Información básica:

- Precio : 299€
- Fecha : del viernes 14 al domingo 16 de octubre . Entrada : viernes a partir de las 18h, salida domingo a las 16h

Reserva tu plaza en el 615.96.45.97 Soraya

Plazas limitadas para garantizar una atención personalizada