

CURSO TRANSFORMACIONAL

El viaje del águila



Laura Poveda

Psicoterapeuta UCDM y Maestra de Ho'oponopono, especialista en dependencia emocional

Curso online del lunes 18 al viernes 22 de julio de 19.00 a 21.00 horas.

El viaje del águila

El Curso de Liberación Emocional "El Viaje del Águila" es una metodología única y exclusiva que fusiona valiosas técnicas y herramientas de inteligencia emocional, crecimiento personal y espiritual, lograrás conectar con todo tu potencial, desarrollando tus habilidades de regulación emocional y estrategias para liberar a tu Águila Interna.

Te acompaño en un viaje de aprendizaje, auto-descubrimiento y curación.

Sesiones diarias, de lunes a viernes de 2 horas online via zoom grupales y sesión individual online al comenzar el curso, acompañamiento durante todo el proceso, audios con prácticas guiadas y herramientas para tu día a día.

El Curso de Liberación Emocional "El Viaje del Águila" pone en práctica una metodología única y exclusiva que fusiona valiosas técnicas y herramientas de inteligencia emocional, crecimiento personal y espiritual. Lograrás conectar con todo tu potencial, desarrollando tus habilidades de regulación emocional y estrategias para liberar a tu Águila Interna.

CURSO TRANSFORMACIONAL

El viaje del águila

¿A quién va dirigido?

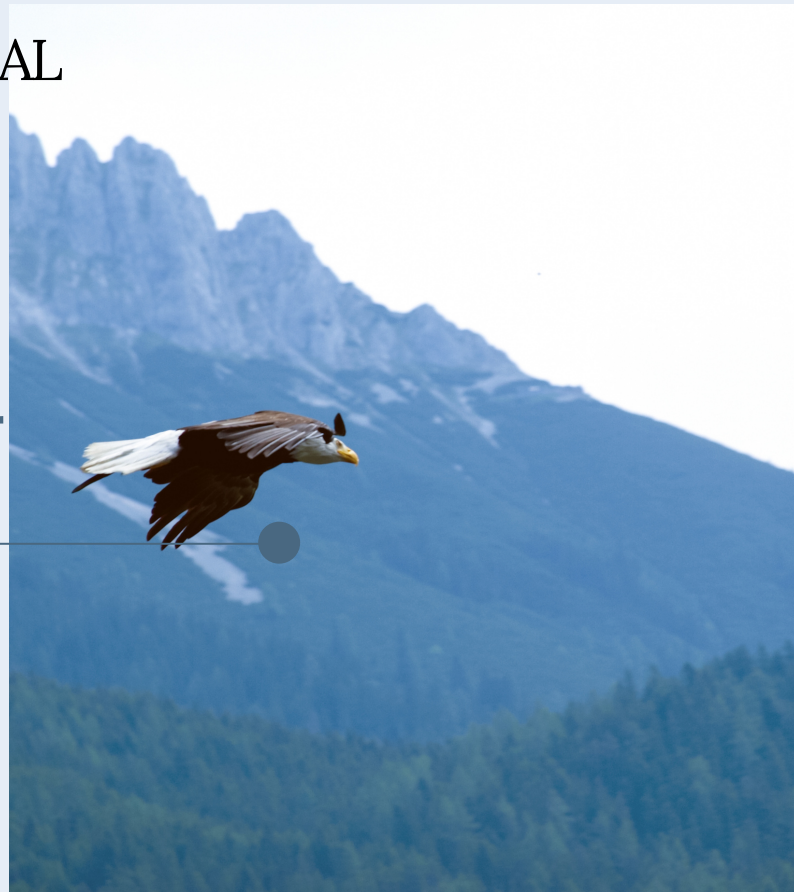
- A ti que quieres aprender a elegir tus respuestas emocionales con mayor libertad
- A ti que estás "batallando" con una ruptura amorosa, laboral o familiar
- A ti que deseas reconectar contigo y con tus recursos para tomar la Vida en toda su plenitud
- A ti que deseas liberarte de la Dependencia Emocional
- A ti que deseas tener contigo una relación sana

¿Cuánto dura el curso y qué formato tiene?

Sesiones diarias, de lunes a viernes, de 2 horas online via zoom grupales y sesión individual online al comenzar el curso, acompañamiento durante todo el proceso, audios con prácticas guiadas y herramientas para tu día a día.

¿Qué objetivos tiene el curso?

- Conocer y soltar las máscaras y los programas que inconscientemente has tenido que utilizar hasta ahora
- Liberar memorias y patrones anclados
- Establecer objetivos en las diferentes áreas de tu vida
- Establecer una relación sana y armoniosa contigo mism@, y por ende, con los demás
- Lograr la independencia emocional



¿Qué técnicas y herramientas vas a integrar y poner en práctica en tu día a día en todas las áreas de tu vida?

- Ho'oponopono
- Liberación Emocional
- Curso de Milagros
- Inteligencia Emocional
- In dependencia emocional
- Técnica del perdón

¿Qué precio tiene?

Su coste son 119€, vía bizum o transferencia bancaria

Las sesiones individuales (una sesión online al comenzar el curso) fijaremos el horario a convenir en los cinco días previos al comienzo del Curso

**¿Quieres saber si este Curso es para ti?
Lláname y analizamos junt@s 675585778**



Las águilas son las aves con mayor longevidad de su familia de especies. Pero en la adultez, debe tomar una seria y difícil decisión.

Sus uñas están demasiado largas y flexibles y no consigue tomar a sus presas de las cuales se alimenta. Su pico largo y puntiagudo, se curva, apuntando a su pecho. Sus alas están envejecidas y pesadas por el grosor de sus plumas. Volar se hace una tarea difícil. Entonces, el águila tiene solamente dos alternativas: dejarse morir o enfrentar un doloroso proceso de renovación.

Ese proceso consiste en volar hacia lo alto de una montaña y quedarse ahí, en un nido improvisado en donde no tenga la necesidad de volar. Después de encontrar ese lugar, el águila comienza a golpear su pico en la pared hasta conseguir arrancarlo.

Luego debe esperar el crecimiento de uno nuevo con el que desprenderá una a una sus uñas. Y cuando las nuevas uñas empiecen a nacer, comenzará a arrancarse las plumas viejas.

Pero después, sale triunfante en un vuelo de renovación.

Situaciones parecidas nos suceden a lo largo de la vida. Pareciera como si hubiéramos agotado nuestra creatividad y que ya no tenemos mucho que aportar a nuestra vida, a nuestro trabajo o a nosotros mismos.

¡Estamos en un punto de inflexión! O nos transformamos como las águilas o estamos condenados a morir antes de lo que quisiéramos.

La transformación exige, primero, hacer un alto en el camino para comenzar un proceso de renovación, para posteriormente retornar a un vuelo de renacimiento.



Y ¿cuáles son ese pico, plumas y uñas de las que tenemos que desprendernos? Podrás identificarlas fácilmente en tu vida: son aquellas situaciones que se repiten, programas de carencia, de falta de AutoAmor, falta de ilusión, de energía Vital, conflictos en diferentes áreas de nuestra vida, pareciera que apagamos un fuego en un área y pronto comienza a arder en la otra, tal vez también dependencias emocionales, miedos, culpas y recuerdos que nos nublan la vista y la capacidad para avanzar, todo ello nos impiden el cambio, nos atan al pasado, nos alejan de la vida feliz y abundante en todas las áreas de nuestra vida que si merecemos por derecho de nacimiento.

Solamente libres del peso del pasado y de programas dolorosos inconscientes podremos aprovechar el valioso resultado que siempre nos trae la renovación de uno mismo.

La decisión del águila, aún siendo un cuento, es un maravilloso ejemplo de las decisiones que debemos tomar en nuestras vidas. Nos quejamos. Nos lamentamos. Nos rebozamos en tristeza y desesperación. ¿Pero qué haces para escucharte? ¿Y para escuchar lo que quieres? ¿Qué haces para ser feliz?

El águila debe tomar una difícil decisión en su vida. Tú, en su lugar, plantéate qué decisión tomarías. Si decides tomar la misma decisión entonces... tómala. No dudes.

***Un águila se gana su honor de las tormentas
que soporta, Matshona Dhliwayo***